

Årsmelding for Søre Ål IL 2022

Styret

Styret i 2022 har bestått av følgende personer:

Håvard Selbæk (leder)

Truls Lindstad Bjelke (nestleder)

Therese Raae Brekke (medlemsansvarlig)

Bergsvein Træthaug (kasserer)

Thomas Næstad (hopp/kombinert)

Svein Erik Nordhagen (idrettsskolen)

Erik Stange (langrenn)

Ingrid Renolen (fotball)

Vara

Christian Rosenvinge Fæste

Ivan Føre Svegaarden

Evy Sunde

Styrets arbeid

Styret har avholdt 8 styremøter i 2022, siste onsdag i hver måned har vært fast møtedato. Styrets hovedfokus har vært den organisatoriske gjennomføringen av aktiviteten i idrettslaget.

Styret har jobbet etter vedtatt arbeids- og organisasjonsplan fra Årsmøtet. Utvalgene har ikke utarbeidet tilsvarende arbeids- og organisasjonsplan, dette bør nytt styre prioritere i neste periode. I inneværende periode har arbeids- og organisasjonsplan vært viktig å ha som støtte for behandling av saker gjennom året, denne er nå revidert og oppdatert i henhold til NIFs lovverk. Styret har gjennom året startet arbeidet med en klubbhåndbok, som skal være klar til publisering i løpet av 2023. Dette skal være et oppslagsverk for klubbens drift, med tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker at klubben skal driftes. Styret har også utarbeidet en visjon for klubben med et sett verdier og en virksomhetsplan.

Styret har inngått en samarbeidsavtale med Olympiaparken og Lillehammer Skiklubb om å arrangere NM del to i alle skiforbundets grener i 2024. Dette blir et spennende arrangement som vi gleder oss til å starte jobben med.

Aktiviteten har i hovedsak foregått i utvalgene og funksjoner knyttet til disse. Og det er fortsatt gledelig å se at det fokus Søre Ål idrettslag har hatt og har på bredde og rekruttering ser ut til å gi topp resultater nasjonalt og internasjonalt i flere grener.

Styrets arbeid har vært preget av fokus på tilrettelegging av den aktiviteten som skjer i alle utvalg.

Engesvea aktivitetspark har blitt videreutviklet i løpet av sommer og høst 2022. Trinn 2 ble ferdig i november 2022. Utbyggingen av parken har vært styrt av en arbeidsgruppe, med leder Håvard Selbæk som byggeleder på prosjektet. Parken er nå ferdigstilt godt innenfor budsjettet satt opp før oppstart.

Bygging av Søre Ål IL aktivitetshus ble startet opp i juni 2019. Huset ble ferdig utvendig og tett med tak, vegger og vinduer til jul 2021. Lillehammer VGS avd nord er nå godt igang med innvendig arbeid, og vi har håp om at bygget blir ferdigstilt til sommeren 2023. Idrettslaget har enda ikke tatt opp lån på bygget.

DNB Idrettskolen

Leder: Svein Erik Nordhagen

Idrettsskolen er et allsidig aktivitetstilbud til alle barn fra førskolealder og oppover. Dette er et variert aktivitetstilbud der barn får prøve flere idretter i ulike miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø og på is. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Idrettsskolen er en anledning til å vise hva Søre Ål har av aktivitetstilbud med tanke på langsiktig rekruttering. Derfor er det et samarbeid med langrenns- og hoppgruppa med et mål om å presentere langrenn, hopp og kombinert.

Aktivitetene starter opp etter høstferien og varer gjennom vinteren frem til påskeferien. Treningsgruppene blir i utgangspunktet delt inn etter klassetrinn, men dette tilpasses deltagerantallet. Treningene har funnet sted innendørs i gymsalene på Åretta ungdomsskole, utendørs på Skogenhallbanen, Engesvea hoppbakke, Engesvea aktivitetspark og skøyteaktivitet på Sportsplassen. Dagen for idrettsskolen ble fra høsten 2022 flyttet fra mandager til torsdager. Årsaken til dette var å forhindre at idrettsskolen sammenfaller med hopp trening.

Informasjonskanalen har vært idrettsskolens Facebook-gruppe og Rubic. Rubic har vært nyttig verktøy for informasjonsdeling og for å holde oversikt over deltakere. Men det er noen utfordringer med tanke på registrering av barn/foreldre.

Aktiviteten for Søre Ål Idrettsskole har generelt sett vært meget god for førskole og 1. klasse, men synkende fra 2. klasse. En sammenslåing av grupper har gjort det mulig

å gi et idrettsskoletilbud frem til og med 4. klasse. Det vil bli gjort en evaluering av idrettsskolen med mål om å beholde flere 2.-, 3.- og 4. klassinger.

Idrettsskolen arrangeres gjennom vintersesongen, men vil i denne årsmeldingen deles inn i vår 2022 og høst 2022. Her kommer litt informasjon om de forskjellige treningsgruppene.

Vår 2022

Vintersesongen av idrettsskolen startet i januar og de ble hovedsakelig lagt opp til uteaktivitet på snø og is.

Førskole

Treneransvarlig: Morten Alver. Øvrige trenere: Ingrid Sunniva Bungum, Kaja Skaare Lier, Maria Kamisholt, Mikko Kokslie, Sverre Rotevatn og Thomas Larsen.

Førskolegruppa har bestått av ca 25 barn, som har hatt en velfungerende trenergruppe med mange engasjerte foreldre.

1. trinn

Treneransvarlig: Magne Ekker

1. klasse-gruppa hadde ikke hovedansvarlig høsten 2021 da Asgeir Kvam koordinerte opplegg uke for uke. Trener-situasjonen ble noe mer stabil da Magne Ekker tok hovedansvaret fra januar 2022. Noe synkende deltagelse gjennom sesongen.

2.-3. trinn

Treneransvarlig: Svein Erik Nordhagen. Øvrige trenere: Seth Donkor, Ola Dahl og Erlend Gjelsvik.

Fra januar ble 2. og 3. klasse slått sammen for å lage en større gruppe. Deltagelsen på denne treningsgruppen varierte mellom 8-12.

Totalt er det registrert ca 60 aktive barn fra førskolealder t.o.m 3. klasse for sesongen 2022.

Høst 2022

Markedsføringen av idrettsskolen ble gjort gjennom hjemmesiden, Facebook og skriftlige flyere på barnehagene i grenda. Det ble laget en egen flyer på alle idrettslagets tilbud som ble delt digitalt.

Førskole

Treneransvarlig: Henrik Stokkebek. Øvrige trenere: Astrid Gjerdts, Erik McDonald, Hege Henriksen og Anne Marit Enger.

Det har vært en god oppstart med førskolegruppa, som har vært i overkant ca 25 deltagere. Det er etablert et velfungerende trenersteam som gjør en god jobb.

1. klasse

Treneransvarlig: Morten Alver. Øvrige trenere: Ingrid Sunniva Bungum, Kaja Skaare Lier, Maria Kamisholt, Mikko Kokslie, Sverre Rotevatn og Thomas Larsen.

Denne gruppen har et stort og engasjert trenersteam og har et stabilt oppmøte på ca 25 barn på hver trening.

2.-4. trinn

Treneransvarlig: Svein Erik Nordhagen

Etter første økt ble det tatt en tidlig avgjørelse på å slå sammen 2.-4. klasse for å lage en større gruppe. Gruppen har bestått av deltagere fra 3. og 4. klasse, men det har vært et varierende oppmøte (mellom 4-7 deltagere).

Det er totalt registrert i underkant av 60 aktive deltagere på idrettsskolen denne høsten.

ÅRSMELDING HOPP-/KOMBINERT GRUPPA I SØRE ÅL IL – 2022

Vinter 2022

Mandagstreningene ble kjørt fra januar til midten av mars. Antall aktive er på nivå med fjoråret, ca 35 stk. Treningene ble ledet av Ole Kristian Baarset, i samarbeid med foreldre. I tillegg kommer unger fra idrettsskolen som er innom «innimellom». Gruppen har utøvere fra flere skolekretser i Lillehammer

Vi arrangerte Søre Ål lekene i februar der det ble hoppet i bakkene K8- K40. Det var rekordstor deltagelse (62 stk) med deltagelse fra klubber både i Oppland, Hedmark og Oslo Skikrets. Vi har sammen med Gausdal IL arrangert telenorkarusell med god deltagelse. Klubbmesterskap ble gjennomført med 33 deltagere og alle bakker ble benyttet.

Høst 2022

Innetreningene for H&K høsten 2022 ble avholdt mandager kl. 18-19 på Åretta ungdomsskole for de minste (1.-4. klasse) v/Alexander Yigermal Johnson. Det har vært relativt beskjedent oppmøte, normalt 5-8 stk. De fra 5.klasse og eldre har trent med "Team Lillehammer UNG" i Håkonshall, et tilbud som er i samarbeid med NTG, krets og klubber. Her har det fra Søre Ål vært et oppmøte på ca 10 stk.

Junior/Senior

Klubben har ikke hatt noen aktive utøvere på juniornivå.

På seniornivå var Robert Johansson og Lars Ivar Skårset aktive. Sesongen 2021/2022 ble Lars Ivar sin siste sesong før han la skiene på hylla.

Engesvea hoppanlegg begynner å bli gammelt og det er kontinuerlig behov for løpende vedlikehold. Følgende er utført av oppgraderinger/vedlikehold:

- Bygd nye spormaler i k8 og k25.
- Byttet ut en del gamle armaturer med LED
- Ryddet i utstyrsbod.

For 2023 er det prekært at heistau byttes, sam av vant i unnarenn må rettes og utbedres. Det må også vurderes om man skal bygge ny spormal i k40.

Oppmøte på dugnader har vært bra, noe som er gledelig.

Årsmelding langrennsutvalget 2022

Langrennstrening 2022 1 - 6. klasse (t.o.m. 12 år): Søre Ål IL har hatt en stabil gjeng på trening gjennom hele sesongen. I hele 2022 har vi fått benyttet løypene i vårt nye anlegg i Engesvea Nærmiljøpark, og de fleste treningene har vært arrangert der etter snøen kom. På treningene var det i snitt mellom 70-80 utøvere hver uke, med kveldsmat arrangert ute i ved Engeshuken (gapahuken i Engesvea park) på tirsdager annenhver uke. **13-16 år:** For 7.kl. og eldre har vi videreført trenings samarbeid med fellestreninger med Lillehammer Skiklubb, Roterud IL, Vingrom IL og Follebu skiklubb—i regi av Lillehammer Skiklub. Ti løpere fra Søre Ål IL deltok i samarbeidet. **Junior (17-20 år):** Søre Ål har ikke hatt en aktiv juniorgruppe i 2022. Sigrid Sundgaard fikk tilbud om å fortsette å være en del av treningsgruppa til NTG, selv om hun var ferdig med videregående året før. Ada Bekkelund fikk trene sammen med Øyer Tretten Idrettslag, noe som har fungert bra. **Senior:** For sesong 2021/22 hadde Søre Ål IL tre senior-utøvere i langrenn; Thea Krokan Murud, Petter Stakston og Sigrid Stakston. Petter gikk langløp for Team Næringsbank i 2022, og ble tatt ut som medlem i Team Aker Dæhlie for 2022-23. Thea gikk langløp for Team Lager 157 for 2021-22, og valgte å avslutte sin aktive karriere etter 2022 sesongen var ferdig. Sigrid har satset stort sett på egen hånd.

Samlinger Vi arrangerte en dagsamling (nærmiljøsamling) på 19. november på Natrudstilen med ca. 120 deltakere, og løpere i 5.-6. klasse hadde en 2 dagers barmarkssamling på både Birkebeiner skistasjon og Susjøen området, med overnatting ved Sjusjøen Lodge. Løperne i trenings samarbeidet har deltatt på en barmarkssamling med

Arrangement: Vi arrangerte to Swix-karusell (lysløyperenn), samt klubbmesterskapet i Engesvea. Åpningsseremonien for Engesvea fant sted i februar, som var innledet med et inspirasjonskurs for idrettslagets trenere i regi av Norges Skiforbund, med Marit Bjørgen som instruktør. Marit ble igjen for selve seremoni var den som erklærte anlegget for åpent. Sjusjøen Skimarathon (tidligere Søre Ål-runden) kunne også arrangeres etter Covid restriksjonene ble hevet, dog med et nokså beskjedent antall deltakere (257). Troll Ski Marathon kunne også arrangeres under flotte forhold, men deltakelse var kraftig redusert i forhold til andre år. Natrudstilrennet i desember 2022 lignet det normale skirennet slik som vi kjenner det, med over 500 deltakere. Høsten 2022 inngikk Søre Ål

IL en samarbeidsavtale med Lillehammer Skiklub om å arrangere NM del 2 på Lillehammer 2024, hvor øvelsene skal foregå oppe på Birkebeineren Skistadion.

Løyper og anlegg

Som skrevet over har Engesvea nærmiljøpark vært i hyppig bruk gjennom hele 2022. Erfaringene hentet fra 2022 sesongen gav oss grunn til å gjøre noen endringer til enkelte elementer i parken, og disse ble gjennomført i høsten, 2022. Parken trenger relativt lite snø om høsten før den kan tas i bruk, men det gjenstår noe såing og andre tiltak som kan hindre problemer med erosjon. Parken fikk en kontainerbrakke som gave fra Hafjell Maskin, og den skal kunne brukes som utstyrlager og tidtakerbu. Vi hadde flere dugnader hvor medlemmer bidro med hogging og fjerning av trær, grener og kvist. Det har vært gode snøforhold i området rundt Søre Ål skole og i Søre Ål marka, til tross for høststormen i 2021 som førte til at noen områder hvor skiløypene går måtte stenges under mesteparten av 2022 vintersesong slik at grunneierne kunne hente ut tømmer som hadde blåst ned. Løypemanskapet har gjort mye kvisting og tynning av løypene i marka gjennom sommeren og høsten, og de fortjener ros for sin innsats både før og under vinterhalvåret. Idrettslaget benytter fortsatt samme tråkkemaskin, og har greidd å unngå langvarige opphold i kjøring av spor til tross for noen små og mindre små mekaniske utfordringer. Det undersøkes muligheter for innkjøp av en nyere modell i enten 2023 eller året etter.

Annerkjennelser

Norges skiforbund kåret Søre Ål IL som en av tre idrettslag som fikk pris «Årets langrennklubb,» og Styreleder Håvard Selbæk en av de som fikk pris «Årets ildsjel,» etter begge var nominert av Oppland Skikrets.

Årsmelding 2022 Fotball

På årsmøtet i 2022 gikk Katherine Barrios av som utvalgsleder og Ingrid Renolen ble valgt som ny leder for fotballutvalget. Utvalgsleder sitter i styret som grenleder/representant for fotballen.

Fotballutvalget har for øvrig bestått av

Sportslig leder: Tomas Lech

Banekoordinator: Ingrid Bungum

Materialforvalter: Kari Kittelsen

Dommeransvarlig: Håvard Selbæk

I tillegg har Mari Langseth hatt ansvar for påfyll av kioskarer og vann i kiosken.

Vi hadde over 200 spillere i 2022, med gutte- og jentelag på alle trinn fra 1. til 5. klasse, samt jentelag i 6. klasse. 6-åringene deltok på egne turneringsdager, mens de øvrige lagene spilte seriekamper. Nesten alle lag deltok på Fåbergturneringen i august. Det var også flere kull som stilte lag i andre turneringer/cuper, som Trollcup i mai, Briskebyturneringen i juni, Moelven-cup i september.

Kiosken ble stort sett holdt åpen under hjemmekampene på Skoghallbana, og skulle betjenes av de lagene som hadde hjemmekamp.

Det ble arrangert en felles sommeravslutning 17. juni på Skogenhallbana, med mye fotballaktivitet (bl.a. en oppblåsbar «ballvegg» utlånt av DnB) og gratis servering til alle spillere, foresatte og søsken fra vår sponsor Rema 1000. På høsten arrangerte lagene egne sesongavslutninger, med servering og utdeling av medalje.

Fotballen bruker Rubic for registrering og påmelding til treninger, kamper og turneringer. I tillegg har vi en facebook-gruppe for trenere/lagledere og en for fotballforesatte for øvrig, hvor mer generell/felles informasjon deles.

Utvalget har besluttet at klubben skal dekke påmeldingsavgift for to forhåndsbestemte turneringer fra og med 2023. Deltakelse på andre turneringen må dekkes av laget selv/egenbetaling. For 2023 er det Briskebyturneringen og Fåbergturneringen som dekkes. Det er bestilt telt som kan settes opp som felles base og være samlingspunkt for alle lagene i klubben når vi er på turneringer.

Søre ål IL fotball er invitert til å stille med observatør i styremøtene til Lillehammer fotballhall. Utvalgsleder har deltatt på ett møte.

Årsmelding Skøyter 2022-2023

Leder: Christian Fæste

Vi har hatt fast treningstid i Ungdomshallen søndager kl. 10-12.

Det har vært gjennomført skøyteskole med totalt 8 deltakere fra 4 til 10 år samt trening for en liten ungdomsgruppe (1 deltakere). Det planlegges begrenset barmarksaktivitet for begge gruppene etter sesongen og før oppstart neste sesong.

19. eller 26. mars arrangeres det klubbbløp og avslutning for sesongen, med inviterte gjesteløpere fra klubber i mjøsregionen.

Finansutvalget 2022

Finansutvalget har i 2022 bestått av følgende personer:

- Medlem: Truls Lindstad Bjelke (markedsansvarlig)
- Medlem: Kevin Liland Rickardsen/Espen Rølla (dugnadsansvarlig)
- Medlem: Kai Nilsen (dugnadskontakt)

Kevin/Espen og Kai har holdt kontakt pr e-post og telefon. Dugnadsansvarlig har brukt Rubic som påmeldingssystem for gjennomføring og oppfølging av dugnadsaktiviteten i klubben. Vi har fått veldig mange gode tilbakemeldinger fra fornøyde medlemmer på dugnad.

Inntektene for 2022 fordeles etter følgende oppsett:

- Dugnad kr. 154.000,-
- Sponsor kr. 325.000,-

Det er potensiale for å øke dette gjennom økt markedsarbeid og tilknytning av nye samarbeidspartnere.

Hovedfokus gjennom 2022:

- Opprettholde sponsorsamarbeidet klubben har med sine samarbeidspartnere, samt etablere nye avtaler – ansvarlig Truls Bjelke
- Opprettholde og utvikle effektiv gjennomføring av dugnadsarbeid – ansvarlig Kevin Liland Rickardsen/Espen Rølla

Sponsoravtaler har vært gjeldende for 2022:

- Interoptik Andresen Ur-Optik
- DNB
- Rema 1000
- Stasjonen Lillehammer
- Lillehammer Sport AS
- Menkeruds Motorsenter AS
- Swix
- Eidsiva
- Aider
- Monter

Dugnadskontrakter har vært gjeldende for 2022:

1. Dugnadstimer til Maihaugen
2. Birkebeinerarrangementene
3. World Cup/Raw Air (olympiaparken)

Vi vil rette en ekstra stor takk til dem som stiller opp på dugnad, spesielt de som har bidratt på dagtid. Kai Nilsen og hans team utfører en uvurderlig innsats for idrettslaget med sine dugnader på Maihaugen og mange av våre arrangement. Uten dem har vi ikke kunnet opprettholde vår avtale med Maihaugen.

Foreldre til aktive barn og ungdommer har bidratt sterkt i 2022.

Vi har det siste året hatt en god utvikling av Sjusjøen Skimarathon som i 2022 er vår viktigste inntektskilde og vi vil jobbe målrettet fremover for å utvikle dette videre.

Styret vil få rette en svært stor takk til alle lagets frivillige som har vært helt uvurderlige får å få gjennomført alle årets aktiviteter i Søre Ål IL!