

# **SWIX** -KARUSELLEN 2022-2023

## INNBYDELSE SWIX-KARUSELLEN RENN 4

**Dato:** 16.02.2023, **Arena:** Engesvea Nærmiljøpark

**Arr:** SØRE ÅL IL

**Stilart:** fristil sprint

**Påmelding:** [EQTiming](#). Frist Kl. 20.00, onsdag 15.02.

**Klippekortrunde:** 0-7 år (eller eldre som ønsker å gå klippekortrunde istedenfor renn med individuell start) får klippekort med fri start. Påmelding for klippekort runden skjer enten på EQTiming eller ved oppmøte (fra 1700) i garasjen. Klippekort-løpere får sammen med startnummeret utdelt et kort som funksjonærer skal krysse av for hver runde løperne går. Og så går de så mange runder som de sjøl vil mellom Kl. 17.30 og 18.00.

**Rennformat, 8 år og eldre:** Alle løpere skal gå 2 minst heat, med seks løpere i hvert heat. Løpere 8-10 år skal gå to heat, hvor arrangøren skal lage heatoppsettet med innspill fra klubbens trenere slik at heatene for denne aldersgruppen skal være så jevne som mulig. Løpere 11 år og eldre skal gå tre heat: med to innledendeheat som brukes for kvalifisering til en plass til enten finale eller plasseringsheat. Oppsettet til innledende heat for hver klasse trekkes fra deltakerlista, med forbehold at noen klasser kan bli slått sammen hvis de har få deltakere. Løperne får poeng som tilsvarer plasseringen i heatet. Oppsettet til finalen og plasseringsheatene for hver klasse regnes ut fra løpernes poengsum fra begge av innledende heatene.

**Startliste:** Starttider og heatoppsett kommer etter at påmeldingsfrist er utløpt. Første heat for løpere 8 år starter Kl. 18.15

### Løyper:

Alder	Løypelengde
0-7 år	Klippekortrunde på stadion
Jenter og gutter 8-10 år	500 m (grønn løype)
Jenter og gutter 11-12 år	650 m (blå løype)
Jenter og gutter 13 år og eldre	900 m (rød løype)