

SWIX SMØRETIPS SJUSJØEN SKIMARATON

Lørdag 10.02.2024

Vær- og temperaturprognose

Oppdatert: Torsdag 08.02.24 kl 15.00

Det er meldt overskyet og svak vind fra øst på lørdag.

Smøretipset er basert på testing i løypa, tidligere erfaring og værmelding fra Yr.no. Det er tørr og fin snø på fjellet i dag.

Temperaturer i traseen renndagen, lørdag. Hentet fra Yr.no.

Natrudstilen Skistadion	kl. 11.00	-13°C
Ljøsheim	Kl 12.00	-14°C
Rønmåsen	kl. 13.00	-12°C
Natrudstilen Skistadion	kl. 14.00	-11°C

STRUKTUR

Steinslipte ski: Medium/fin slip. Husk rill oppi steinslip gir ofte bedre gli.

Swix Rillejern: 0,5 mm rett rill (pregevalse som ruller og gir rett struktur). Lett trykk på bakski.

GLID – Alternativ 1. (Racing)

DHFF hvit maraton varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes. Legg deretter **TSP5**, grønt pulver. Varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes godt med T179 stål eller T162 messing og poleres med T160 blå nylon eller T190 rød nylon.

GLID – Alternativ 2. (Tur)

HS5 grønn parafinglider varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes godt med T179 stål eller T162 messing og poleres med T160 blå nylon eller T190 rød nylon.

FESTE alternativ.

1. Rubb opp festesonen godt med slipepapir #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Varm inn et tynt lag med **VG30** blå grunnvoks, avkjøles.
3. Legg deretter 4-6 lag **VP30 blå**. Kork lett mellom hvert lag. Anbefaler å legge de 3 siste lagene utendørs, med kald ski og kald voks. Antall lag avhenger av spennet på skia.
4. Ved glatte ski, juster med **VP40** blå.

Vi ønsker alle lykke til!