

# Årsmelding for Søre Ål IL 2023

## Styret

Styret i 2023 har bestått av følgende personer:

Håvard Selbæk (leder)

Tore Dugstad (nestleder)

Therese Raae Brekke (medlemsansvarlig)

Magnus Vågsether (kasserer)

Steinar Semmingsen (hopp/kombinert)

Svein Erik Nordhagen (idrettsskolen)

Erik Stange (langrenn)

Ingrid Renolen (fotball)

## Vara

Christian Rosenvinge Fæste

Ivan Føre Svegaarden

Evy Sunde

## Styrets arbeid

Styret har avholdt 8 styremøter i 2023, siste onsdag i hver måned har vært fast møtedato. Styrets hovedfokus har vært den organisatoriske gjennomføringen av aktiviteten i idrettslaget.

Styret har jobbet etter vedtatt arbeids- og organisasjonsplan fra Årsmøtet. I inneværende periode har arbeids- og organisasjonsplan vært viktig å ha som støtte for behandling av saker gjennom året, denne er nå revidert og oppdatert i henhold til NIFs lovverk. Styret har gjennom året fullført arbeidet med en klubbhåndbok. Dette skal være et oppslagsverk for klubbens drift, med tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker at klubben skal driftes.

Styret har inngått en samarbeidsavtale med Olympiaparken og Lillehammer Skiklubb om å arrangere NM del to i alle skiforbundets grener i 2024.

Styrets arbeid har vært preget av fokus på tilrettelegging av den aktiviteten som skjer i alle utvalg.

Bygging av Søre Ål IL aktivitetshus ble startet opp i juni 2019. Huset ble ferdig utvendig og tett med tak, vegger og vinduer til jul 2021. Lillehammer VGS avd nord fullførte sitt arbeid frem til sommeren 2023. Etter dette har bygget blitt ferdigstilt med dugnad og innleid arbeidskraft, slik at vi 6. desember kunne ha vårt første arrangement i huset. Idrettslaget retter en stor takk til Bjørn Horten som har tegnet, prosjektert og lagt ned utallige dugnadstimer for at huset skal bli en realitet.

## **DNB Idrettskolen**

Leder: Svein Erik Nordhagen

Idrettsskolen er et allsidig aktivitetstilbud til alle barn fra førskolealder og oppover. Dette er et variert aktivitetstilbud der barn får prøve flere idretter i ulike miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø og på is. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå. Idrettsskolen er en anledning til å vise hva Søre Ål har av aktivitetstilbud med tanke på langsiktig rekruttering. Derfor er det et samarbeid med langrenns- og hoppgruppa med et mål om å presentere langrenn, hopp og kombinert. Aktivitetene starter opp etter høstferien og varer gjennom vinteren frem til påskeferien. Treningsgruppene blir i utgangspunktet delt inn etter klassetrinn, men dette tilpasses deltagerantallet. Treningene har funnet sted innendørs i gymsalene på Åretta ungdomsskole, utendørs på Skogenhallbanen, Engesvea hoppbakke, Engesvea aktivitetspark og skøyteaktivitet på Sportsplassen. Informasjonskanalen har vært Rubic og idrettsskolens Facebook-gruppe. Rubic har vært nyttig verktøy for informasjonsdeling og for å holde oversikt over deltakere.

Vår 2023

Vintersesongen av idrettsskolen startet i januar og de ble hovedsakelig lagt opp til uteaktivitet på snø og is.

Førskole

Treneransvarlig: Henrik Stokkebek. Øvrige trenere: Astrid Gjerdts, Erik McDonald, Hege Henriksen og Anne Marit Enger.

Førskolegruppa har bestått av ca 25 barn, som har hatt en velfungerende trenergruppe med mange engasjerte foreldre.

1. klasse

Denne gruppa har bestått av ca 25 barn, som har hatt en velfungerende og kompetent trenergruppe.

Treneransvarlig: Morten Alver. Øvrige trenere: Ingrid Sunniva Bungum, Kaja Skaare Lier, Maria Kamisholt, Mikko Kokslie, Sverre Rotevatn og Thomas Larsen.

2.-4. klasse

Treneransvarlig: Svein Erik Nordhagen.

Fra januar ble 2.- 4. klasse slått sammen for å lage en større gruppe. Denne gruppen fikk mulighet til å prøve seg på noen nye aktiviteter. Deltagelsen på denne treningsgruppen falt noe etter jul og varierte mellom 4-6.

Totalt deltok det i underkant av 60 aktive barn fra førskolealder t.o.m 4. klasse for sesongen 2022/2023.

Høst 2023

Markedsføringen av idrettsskolen ble gjort gjennom hjemmesiden, Facebook og en skriftlig flyer. En flyer over alle idrettslagets tilbud ble delt ut til alle elevene ved Søre Ål skole, mens et eget skriv om idrettsskolen for førskolebarn ble delt ut på barnehagene i grenda. Førskolegruppen har hatt trening på mandager, mens de andre gruppene har hatt trening på torsdager.

Førskole

Treneransvarlig: Asgeir Kvam. Øvrige trenere: Astrid Rieber-Mohn, Elisabeth Kvam, Endre Vold-Engesli, Fredrik Sandberg, Julie Wendelbo, Mads Holden, Marianne Tollefsen, Åsa Modin.

Det har vært en god oppstart med førskolegruppa, som har 37 registrerte deltagere og ca 30 på trening hver gang. Det er etablert et velfungerende trenersteam som gjør en god jobb.

1. klasse

Treneransvarlig: Henrik Stokkebek. Øvrige trenere: Astrid Gjerdts, Erik McDonald, Flemming Rasmussen, Iver Markengbakken, Kaja Skaare Lier, Kristine Haugli, Linda Fonstad, Linn Kristin Dalseg, Marte Skarderud, Åsne Stokkebek, Hege Henriksen og Anne Marit Enger.

Denne gruppen har 26 registrerte deltagere og ca 23 deltagere som jevnlig møter på trening. Det er etablert et stort og velfungerende trenersteam som gjør en god jobb.

2. klasse

Treneransvarlig: Morten Alver. Øvrige trenere: Ingrid Sunniva Bungum, Eivind Dahl, Jens Sætha, Maria Kamisholt, Mikko Kokslie, Sverre Rotevatn og Thomas Larsen. Denne gruppen har et velfungerende og kompetent trenersteam. Det er 31 registrerte deltagere med et stabilt oppmøte på i underkant av 25 barn på hver trening.

Generelt om idrettsskolen

Høsten 2023 hadde idrettsskolen en meget god deltagelse både på førskole, 1. klasse og 2. klasse. Det er totalt registrert 94 deltagere på idrettsskolen denne høsten. Av disse møter ca 78 deltagere på trening hver uke, fordelt på de tre treningsgruppene. Dette er en vesentlig økning fra sesongen 2022/2023.

Målsetningen for 2024/2025-sesongen er å beholde flest mulig nåværende 2. klassinger inn i 3. klasse, slik at det blir 4 treningsgrupper på idrettsskolen.

Allidrett for ungdom

Høsten 2023 ble det etablert en gruppe for deltagere i ungdomsskolealder. Målgruppen er de som har sluttet med organisert idrett eller som ønsker en ekstra aktivitet med lave forventninger om å prestere. Hovedmålet er å ha det moro gjennom idrett og fysisk aktivitet. Deltagerne bestemmer innholdet på aktiviteten. Denne aktiviteten hadde 4-6 deltagere.

Hilsen leder av idrettsskolen,  
Svein Erik Nordhagen

# ÅRSMELDING HOPP-/KOMBINERT GRUPPA I SØRE ÅL IL – 2022

**Antall utøvere:** ca 20 stk har vært registrert i rubic. 3-5 stk som har vært innom av og til, men som ikke har vært registrert i rubic.

Det har stort sett vært jevn fordeling mellom bakkene, men noe mindre aktivitet i k17. Noe mindre rekruttering i de minste bakkene i 2023. 4 hoppere gikk fra k40en til k60 i Kremmerlia og k90 i Lysgård i løpet av sesongen.

Man er avheging av at idretsskolen legger enkelte treninger til bakken mtp rekruttering. De fleste utøverne i bakken er fra Søre Ål.

## **Treningene:**

Vinter 2023 var Alexander Yigermak Johnson trener

Høsten 2023: 5.klasse og oppover har trent Team Lillehammer UNG i Håkonshall. 8 stk deltok her. Grunnet begrenset oppmøte tidligere år, ble det ikke egne treninger for barn under 5.klasse, men det ble oppfordret å delta på klubbens idrettskole. Det bør diskuteres om det bør være mer relevant hopp trening for de minste også på høsten før snøen har lagt seg.

Første hopp trening på snø høstsesongen 2023 var 6.november. Stabil vinter ut året. Ble 7 fellestreninger før jul.

Ricard Selbekk Hansen, hopper tilhørende på Lillehammer, har vært trener fra starten av januar.

Kiosken har i stor grad vært bemannet, med varm saft og toast enkelte kvelder.

**Aktiviteter:** Det ble avholdt 3 Telenorkarusellrenn (kun hopp) i Engesvea samt Søre Ål lekene (kombinert). God oppslutning.

**Dugnader:** Foruten dugnadene i bakken vinterstid ble det avholdt to dugnader på høsten med rydding av vegetasjon og riving av do i brakka med tilhørende rydding, samt sikring av hopptårnet. Hopp krever mer av foreldrene mtp dugnader og følge barna i bakken. Stort sett de samme som stiller på måke/preppedugnader.

**Brakka:** Erik gjorde en fabelaktig innsats i brakka med ombygging til smørebod og varmerom i brakka, samt oppheng ski. Brukt en del tid på rydding generelt i brakka.

Varmerommet kan med fordel gjøres om til benker på alle vegger. Nå er det bord på ene siden.

**Hoppstyr:** Det ble høsten 2023 bestilt bindinger (12 stk) til Fluegeskiene (170 cm) og 2 par hopp sko til disse. Det ble også kjøpt inn noe brukt hoppstyr (sko og ski) til en rimelig penge. Flere hopp sko i mindre størrelser bør kjøpes inn. Mye å spare på å kjøpe brukt.

**Støtte/sponsor:** Det ble levert flere søknader høsten 2023 og januar 2024, med flere positive tilslag (ca mottatt 55 000 i støtte til utstyr) og 10 000 til rekruttering.

**Generelt hoppanlegget:** Tauet ble skiftet ut høsten 2023 av en rimeligere sort med tanke på utskifting av heis. Det var litt enklere kvalitet, slik at ny heis må på plass fortst mulig. Usikker om tauet holder en vinter til.

Det ble også sommeren 2023 startet planleggingsarbeid mtp mulig ombygging av bakkene (også redusere antall) til mer moderne profil samt plast i bakkene. Flere møter har blitt holdt med skikretsen (utvikler Marianne Myklebust) og Kristian Brenden (skiforbundets anleggseksperter). Per 31.12.2023

ønskes det å avklare omfang av antall bakker og plassering, og om man ønsker å gå videre med frikjøringsbakke ved siden av.

## Årsmelding langrennsutvalget 2023

**Langrennstrening 2023 1 - 6. klasse (t.o.m. 12 år):** Søre Ål IL har hatt en stabil gjeng på trening gjennom hele sesongen. I hele 2023 har vi fått benyttet løypene i vårt nye anlegg i Engesvea Nærmiljøpark, og de fleste treningene har vært arrangert der etter snøen kom. På treningene var det i snitt mellom 70-80 utøvere hver uke, med kveldsmat arrangert ute i ved Engeshuken (gapahuken i Engesvea park) på tirsdager annenhver uke. Fra november 2023 kunne vi ta i bruk aktivitetshuset, og vi gleder oss til å ha kveldsmat der i årene framover. **13-16 år:** For 7.kl. og eldre har vi videreført trenings samarbeid med fellestreninger med Lillehammer Skiklubb, Roterud IL, Vingrom IL og Follebu skiklubb—i regi av Lillehammer Skiklub. Ti løpere fra Søre Ål IL deltok i samarbeidet. **Junior (17-20 år):** Søre Ål har ikke hatt en aktiv juniorgruppe i 2023. **Senior:** For sesong 2022/23 hadde Søre Ål IL to senior-utøvere i langrenn; Petter Stakston og Sigrid Stakston. Petter gikk langløp for Team Aker Dæhlie for 2022-23 og 2023-2024 sesongene, og ble nr 4 i Vasaloppet i 2023. Sigrid har satset stort sett på egen hånd.

**Samlinger** Vi arrangerte en dagsamling (nærmiljøsamling) på 20. november på Natrudstilen med ca. 100 deltakere, og løpere i 5.-6. klasse hadde en 2 dagers barmarkssamling på både Birkebeiner skistadion og Susjøen området, med overnatting ved Sjusjøen Lodge. Løperne i trenings samarbeidet har deltatt på samlinger som en del av opplegget.

**Arrangement:** Vi arrangerte to Swix-karusell (lysløyperenn), samt klubbmesterskapet i Engesvea. Begge Swix-renn hadde om lag 200 – 250 deltagere, og klubbmesterskapet hadde 61 påmeldte. I tillegg arrangerte vi SkiSprell i Engesvea. SkiSprell et rekrutteringstiltak fra Norges Skiforbund som et tilbud til klubber som ønsker å være arrangører, med barn opp til 10 år som målgruppe. Engesvea nærmiljøpark ble rigget til skileikøvelser, og vi serverte ca 400 pølser til besøkende i løpet av dagen. Sjusjøen Skimarathon (tidligere Søre Ål-runden) begynner å komme opp i et større antall deltakere, med 509 påmeldte (det var 257 i 2022). Troll Ski Marathon kunne også arrangeres under flotte forhold, men deltakelse var kraftig redusert i forhold til andre år og et økonomisk tap for arrangementet. Etter flere år med økende kostnader og synkende deltakelse bestemte eierklubbene i høsten at 2023 utgaven av Troll Ski Marathonen ble Rennets siste. Natrudstilrennet i desember 2023 var et FIS-renn status, med 446 påmeldte løpere. Planleggingen for NM del 2 på Lillehammer 2024 fortsatt i 2023, og kan beskrives som et velfungerende samarbeid mellom Søre Ål IL, Lillehammer Skiklub og Olympiaparken.

### Løyper og anlegg

Som skrevet over har Engesvea nærmiljøpark vært i hyppig bruk gjennom hele 2023. Tiltakene som ble gjennomført i høsten 2022 som endret noen deler av løypeprofilen og forbedret drenering fungerer bra. Parkens terreng trenger relativt lite snø om høsten før det kan tas i bruk som skiløype, og selv uten såing tåler de mest utsatte bakkene skybrudd uten noe merkelig

erosjon. Det foregikk noe graving i hoppanlegget og rundt aktivitetshuset som åpnet for å grave ut bak garasjen: noe som åpner for oppbevaring av utstyr under et nytt takoverbygg som kan bygges i framtida, samt en løype som forbinder skileikområdet med hoppanlegget. Kontainerbrakke som idrettslaget fikk i gave fra Hafjell Maskin i 2022 fungerer bra utstyrlager og tidtakerbu, men trenger nytt golv og tak for å unngå framtidig inntrengning av vann. Det har vært gode snøforhold i området rundt Søre Ål skole og i Søre Ål marka. Løypemanskapet har gjort mye kvisting og tynning av løypene i marka gjennom sommeren og høsten, og de fortjener ros for sin innsats både før og under vinterhalvåret. Idrettslaget benytter fortsatt samme tråkkemaskin, og har greidd å unngå langvarige opphold i kjøring av spor til tross for noen små og mindre små mekaniske utfordringer. Det undersøkes muligheter for innkjøp av en nyere modell i enten 2024 eller året etter.

## Årsmelding 2023 Fotball

Øre Ål IL fotball hadde ca. 220 spillere i 2023, med gutte- og jentelag på alle trinn fra jenter/gutter f. 2017 til 2012. Jenter f. 2011 spilte for Søre Ål våren 2023, og gikk i løpet av høsten 2023 over til LKFK (Lillehammer fotballklubb fra 01.01.2024) med tanke på sammenslåing til ungdomsfotball. Alle lag (unntatt 6-åringene) deltok i seriespill i Indre Østland fotballkrets.

Nesten alle lag deltok på Briskebyturneringa 3. - 4. juni og Fåbergturneringa 17. – 18. august. Påmeldingsavgift til disse turneringene ble dekket av klubben. Flere kull stilte også lag i andre turneringer/cuper, som Dala-cup i april, Trollcup i mai, og Moelven-cup i september. Utvalget har besluttet at klubben dekker påmeldingsavgift for to forhåndsbestemte turneringer fra og med 2023. Deltakelse på andre turneringen må dekkes av laget selv/egenbetaling.

Fotballutvalget har bestått av:

Leder: Ingrid Renolen  
Sportslig leder: Tomas Lech  
Banekoordinator: Ingrid Bungum  
Materialforvalter: Kari Kittelsen  
Dommeransvarlig: Håvard Selbæk

I tillegg har Kristine Blomberg og Astrid Gerds tatt ansvar for kiosken ved Skogenhallbana, og sørget for påfyll av kioskvarer og vann til kaffekoking. Kiosken ble holdt åpen under hjemmekampene på Skogenhallbana, og ble betjent av lagene som hadde hjemmekamp. Dessverre ble kiosken utsatt for hærverk. To ruter ble knust, og blomster og møbler utenfor kiosken ble ødelagt.

Det ble arrangert en felles fotballfest den 1. september på Skogenhallbana, med mye fotballaktivitet, bl.a. en oppblåsbar «ballvegg» utlånt av DnB og stasjoner hvor spillerne kunne trene til merkeprøve. Vår sponsor Rema 1000 stilte opp med gratis servering til alle spillere, foresatte og søsken. Lagene arrangerte egne sesongavslutninger senere på høsten.

Fotballen bruker Rubic for registrering og påmelding til treninger, kamper og turneringer. I tillegg har Søre Ål IL fotball en facebook-gruppe for trenere/lagledere og en for fotballforesatte for øvrig, hvor mer generell/felles informasjon deles. De ulike kullene oppretter også egne fb-grupper for de foresatte. Overgang fra Rubic LagetMitt til Rubic Connect startet i slutten av 2023.

## Finansutvalget 2023

**Finansutvalget har i 2023 bestått av følgende personer:**

- Medlem: Tore Dugstad(markedsansvarlig)
- Medlem: Espen Rølla (dugnadsansvarlig)
- Medlem: Kai Nilsen (dugnadskontakt)

Espen og Kai har holdt kontakt pr e-post og telefon. Dugnadsansvarlig har brukt Rubic som påmeldingssystem for gjennomføring og oppfølging av dugnadsaktiviteten i klubben. Vi har fått veldig mange gode tilbakemeldinger fra fornøyde medlemmer på dugnad.

Til sommeren 2023 avviklet vi vårt samarbeid med Maihaugen. Bakgrunn for dette var at dugnadene ble vanskelig å arrangere pga korte frister og vanskeligheter med å fylle vaktene. Dette gjorde at dugngadskordinator måtte purre mye for å dekke inn alle vakter.

Inntektene for 2023 fordeles etter følgende oppsett:

- Dugnad kr. 49.709,-
- Sponsor kr. 355.418,-

Det er potensiale for å øke dette gjennom økt markedsarbeid og tilknytning av nye samarbeidspartnere.

Hovedfokus gjennom 2023:

- Opprettholde sponsorsamarbeidet klubben har med sine samarbeidspartnere, samt etablere nye avtaler – ansvarlig Truls Bjelke
- Opprettholde og utvikle effektiv gjennomføring av dugnadsarbeid – ansvarlig Espen Rølla

Sponsoravtaler har vært gjeldende for 2023:

- Interoptik Andresen Ur-Optik
- DNB
- Rema 1000
- Stasjonen Lillehammer
- Lillehammer Sport AS
- Menkeruds Motorsenter AS
- Swix
- Eidsiva
- Aider
- Monter

Dugnadskontrakter har vært gjeldende for 2023:

1. Dugnadstimer til Maihaugen
2. Birkebeinerarrangementene
3. World Cup/Raw Air (olympiaparken)

Vi vil rette en ekstra stor takk til dem som stiller opp på dugnad, spesielt de som har bidratt på dagtid. Kai Nilsen og hans team utfører en uvurderlig innsats for idrettslaget med sine dugnader på Maihaugen og mange av våre arrangement. Uten dem har vi ikke kunnet opprettholdt vår avtale med Maihaugen.

Foreldre til aktive barn og ungdommer har bidratt sterkt i 2023.

Vi har det siste året hatt en god utvikling av Sjusjøen Skimarathon som i 2023 er vår viktigste inntektskilde og vi vil jobbe målrettet fremover for å utvikle dette videre.

**Styret vil få rette en svært stor takk til alle lagets frivillige som har vært helt uvurderlige får å få gjennomført alle årets aktiviteter i Søre Ål IL!**