

# Årsmelding for Søre Ål IL

## 2024

### Styret

Styret i 2024 har bestått av følgende personer:

Håvard Selbæk (leder)

Tore Dugstad (nestleder)

Therese Raae Brekke (medlemsansvarlig)

Magnus Vågsether (kasserer)

Audun Amdahl (hopp/kombinert)

Svein Erik Nordhagen (idrettsskolen)

Erik Stange (langrenn)

Malin Høgvoll (fotball)

Vara

Christian Rosenvinge Fæste

Ivan Føre Svegaarden

Evy Sunde

### Styrets arbeid

Styret har avholdt 8 styremøter i 2024, siste onsdag i hver måned har vært fast møtedato. Styrets hovedfokus har vært den organisatoriske gjennomføringen av aktiviteten i idrettslaget.

Styret har jobbet etter vedtatt arbeids- og organisasjonsplan fra Årsmøtet. Utvalgene har ikke tilsvarende arbeids- og organisasjonsplan, dette bør nytt styre prioritere i neste periode. I inneværende periode har arbeids- og organisasjonsplan vært viktig å ha som støtte for behandling av saker gjennom året, denne er nå revidert og oppdatert i henhold til NIFs lovverk. Styret har gjennom året fullført

arbeidet med en klubbhåndbok. Klubbhåndboken skal være et oppslagsverk for klubbens drift, med tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker at klubben skal drives.

Aktiviteten har i hovedsak foregått i utvalgene og funksjoner knyttet til disse. Og det er fortsatt gledelig å se at det fokus Søre Ål idrettslag har hatt og har på bredde og rekruttering ser ut til å gi topp resultater nasjonalt og internasjonalt i flere grener. Styrets arbeid har vært preget av fokus på tilrettelegging av den aktiviteten som skjer i alle utvalg.

Vi har hatt vårt første år med eget klubbhus og kan se tilbake på et år fylt med stor bruk og mye aktivitet. Huset har vært mye utleid og idrettslaget har gjennom dette tjent gode penger som er med på å finansiere driften av huset. Vi ønsker likevel å skape enda mer aktivitet i huset og håper noen kan ta initiativ til sosiale kvelder som champions league kvelder og en evt ungdomsklubb.

## **IDRETTSSKOLEN**

Idrettsskolen er et allsidig aktivitetstilbud til alle barn fra førskolealder og oppover. Dette er et variert aktivitetstilbud der barn får prøve flere idretter i ulike miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø og på is. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Idrettsskolen er en anledning til å vise hva Søre Ål har av aktivitetstilbud med tanke på langsiktig rekruttering. Derfor er det et samarbeid med langrenns- og hoppgruppa med et mål om å presentere langrenn, hopp og kombinert.

Aktivitetene starter opp etter høstferien og varer gjennom vinteren frem til påskeferien. Treningsgruppene blir i utgangspunktet delt inn etter klassetrinn, men dette tilpasses deltagerantallet. Treningene har funnet sted innendørs i gymsalene på Åretta ungdomsskole, utendørs på Skogenhallbanen, Engesvea hoppbakke, Engesvea aktivitetspark og skøyteaktivitet på Sportsplassen.

Informasjonskanalen har vært Rubic og idrettsskolens Facebook-gruppe. Rubic har vært

nyttig verktøy for informasjonsdeling og for å holde oversikt over deltakere.

Idrettsskolen arrangeres gjennom vintersesongen, men denne årsmeldingen deles inn i vår og høst 2024.

## **Vår 2024**

Vintersesongen av idrettsskolen startet i januar og de ble hovedsakelig lagt opp til uteaktivitet på snø og is.

### *Førskole*

Trenere: Asgeir Kvam, Astrid Rieber-Mohn, Elisabeth Kvam, Endre Vold-Engesli, Fredrik Sandberg, Julie Wendelbo, Mads Holden, Marianne Tollefsen, Åsa Modin.

Det har vært 37 registrerte deltagere og rundt 30 på trening hver gang.

### *1. klasse*

Treneransvarlig: Henrik Stokkebek. Øvrige trenere: Astrid Gjerdts, Erik McDonald, Flemming Rasmussen, Iver Markengbakken, Kaja Skaare Lier, Kristine Haugli, Linda Fonstad, Linn Kristin Dalseg, Marte Skarderud, Åsne Stokkebek, Hege Henriksen og Anne Marit Enger.

Denne gruppen har 26 registrerte deltagere og ca 20 deltagere som jevnlig møter på trening. Det er etablert et stort og velfungerende trenersteam som gjør en god jobb.

### *2. klasse*

Trenere: Ingrid Sunniva Bungum, Eivind Dahl, Jens Sætha, Maria Kamisholt, Mikko Kokslie, Sverre Rotevatn og Thomas Larsen.

Denne gruppen har et velfungerende og kompetent trenersteam. Det er 31 registrerte deltagere med et stabilt oppmøte på mellom 20-25 barn på hver trening.

## **Høst 2024**

Markedsføringen av idrettsskolen ble gjort gjennom hjemmesiden, Facebook og en skriftlig flyer. En flyer over alle idrettslagets tilbud ble delt ut til alle elevene ved Søre Ål skole, mens et eget

skriv om idrettskolen for førskolebarn ble delt ut på barnehagene i grenda. Førskolegruppen har hatt trening på mandager, mens de andre gruppene har hatt trening på torsdager.

### *Førskole (2019)*

Trenere: Anette Karenstuen, Eirik Grindaker, Eivind Dahl, Henrik Stokkebek, Ingar Dahlen, Ingvild Sørdal, Iver Markengbakken, Kathrine Dahlen, Lars Rønningen, Magnus Strømme, Mikko Kokkslien, Tobias Torgersen, Tomas Moen.

Førskolegruppa har registrert 32 deltagere og hatt et stabilt oppmøte på 25-30 deltagere hver gang. Gruppa ha hatt en velfungerende trenergruppe med mange engasjerte foreldre.

### *1. klasse (2018)*

Trenere: Asgeir Kvam, Astrid Rieber-Mohn, Elisabeth Kvam, Endre Vold-Engesli, Håvard Nordstrand, Line Berg-Solbakken, Mads Holden, Sindre Løndal, Åsa Modin.

Denne gruppa har registrert 42 deltagere og hatt et stabilt oppmøte på ca 25 deltagere hver gang. Gruppa ha hatt en velfungerende trenergruppe med mange engasjerte foreldre.

### *2. klasse (2017)*

Trenere: Anne Marit Enger.

Denne gruppa har 24 registrerte deltagere, men har bare hatt mellom 5-10 deltagere per gang. Trener Anne Marit har stort sett hatt ansvaret alene og gjort en god innsats for å holde i gang treningene.

### *3. klasse (2016)*

Trenere: Ingrid Bungum, Jens Sætha, Maria Vork, Mikko Kokkslien, Morten Alver, Sverre Rotevatn, Thomas Larsen.

Denne gruppa har 26 registrerte deltagere og oppmøte har vært 15-20 per trening. De har hatt en velfungerende trenergruppe.

## *Generelt om idrettsskolen*

Våren 2024 hadde idrettsskolen ca 70 deltagere på trening hver uke fordelt på 1. klasse, 2. klasse og 3. klasse. Høsten 2024 hadde idrettsskolen til sammen mellom 70-75 barn på treningen hver uke. Det var meget god deltagelse på førskole, 1. klasse og 3. klasse, mens 2. klasse var en mindre gruppe. Positivt at det ble en god 3. klassegruppe.

Det ble ikke igangsatt allidrettstrening for ungdom høsten 2024, men planen er oppstart høsten 2025. Klubben har mottatt økonomisk støtte fra kommunen til dette

## **HOPP-/KOMBINERT**

**Oppsummert:** Vinteren 2024 startet tidlig, med hopping allerede fra november 2023.

Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap i slutten av mars. Av andre arrangementer var det Søre Ål leker, Telenorkaruseller og mønstring i forbindelse med markering av 30 år siden OL på Lillehammer. Sesongen 24/25 kom vesentlig senere i gang da snøen ikke kom før tett oppunder jul. Hoppsesongen i Engesvea kom ikke skikkelig i gang før i romjulen 2024.

**Rekruttering/ Aktivitet:** Det har gjennom 2024 vært et oppsving av antallet barn som deltar på hopp trening. Spesielt den åpne aktiviteten i forbindelse med markering av 30 år siden OL hadde positiv effekt. Her kom det inn nye barn, flere fra andre bydeler enn Søre Ål som fant gleden av å hoppe på ski. Flere av disse barna har vært aktive også inn i 24/25 sesongen.

Hovedaktiviteten i 2024 har vært i de minste bakkene, men en ser at flere av barna mot slutten av 2024 hadde overgang til K25 bakken.

**Treningene:** Vinter 2024 var Richard Selbekk- Hansen inne som trener, mens Iver Myhre kom inn på slutten av 2024 (for 2025 sesong). For barmarkstrening har 5.klasse og oppover trent med Team Lillehammer UNG i Håkonshall. Grunnet begrenset oppmøte tidligere år, ble det ikke egne treninger for barn under 5.klasse, men det ble oppfordret å delta på klubbens idrettsskole. Det samme gjorde seg gjeldende for høsttreningene i 2024. Den sene vinteren i 2024 aktualiserer igjen om en bør ha et en innetrening pr. uke også for de minste. På hopp treningene vinteren 2024 var kiosken i stor grad vært bemannet, med varm saft og toast enkelte kvelder.

**Aktiviteter:** Det ble avholdt Søre Ål leker med godt oppmøte. Her var det både hopp og kombinert. I februar ble det gjennomført et mønstringsarrangement i forbindelse med at det var 30 år siden OL på Lillehammer. Her gikk man bredt ut og inviterte hele byen. Klubben stilte med utstyr og flotte preparerte bakker. Flere foreldre bidro også med veiledning. Dette var et godt rekruteringsarrangement som bør gjentas flere ganger. I tillegg ble det arrangert 2 Telenorkaruseller i hopp og klubbmesterskap i hopp og kombinert.

**Dugnader:** Hopp gruppa har hatt en hel rekke av dugnader. Det er nok den grenen som har størst dugnadsinnsats fra foreldre. Det har vært rydde dugnader, klippe dugnader, heis dugnader samt måke/ preppe og sporsettingsdugnader. I tillegg kommer alle arrangementene. Det er stort sett de samme foreldrene som møter til alle typer dugnader.

**Brakka:** Det ble ikke gjort oppgraderinger i brakka i 2024, men en har sett gode effekter av oppgraderingene som ble gjort i foregående år. Alle skipar ble smurt og klargjort høsten 2024.

**Heis:** Den største utgiften/ utfordringene og mest dugnadsbaserte «gjenstanden» i Engesvea er heisen. Det ble gjort en utskifting av tau i 2023 som ikke var optimal. I 2024 ble det igjen byttet tau (til en bedre og mer solid type), alle trinser ble byttet, det ble gjort oppgradering på svinghjul, nødstopper ble flyttet, ny mast i bunn og generelt vedlikehold/ endring. Det er fortsatt behov for videre utskiftninger av heisen, men en får ta litt år for år knyttet til økonomi og dugnadstilgang.

## LANGRENN

*Treningene:* 1 - 6. klasse (t.o.m. 12 år): Søre Ål IL har hatt en stabil gjeng på trening gjennom hele sesongen. I hele 2024 har vi fått benyttet løypene i vårt nye anlegg i Engesvea Nærmiljøpark, og de fleste treningene har vært arrangert der etter snøen kom. På treningene var det i snitt mellom 70-80 utøvere hver uke, med kveldsmat arrangert som kunne arrangeres inne i aktivitetshuset på tirsdager annenhver uke. 13-16 år: For 7.kl. og eldre har vi videreført treningssamarbeid med fellestreninger med Lillehammer Skiklubb, Roterud IL, Vingrom IL og Follebu skiklubb—i regi av Lillehammer Skiklub. Ti løpere fra Søre Ål IL deltok i samarbeidet. Junior (17-20 år): Søre Ål har ikke hatt en aktiv juniorgruppe i 2024. Senior: For sesong 2023/24 hadde Søre Ål IL to senior-utøvere i langrenn; Petter Stakston og Sigrid

Stakston. Petter gikk langløp for Team Aker Dæhlie for 2023-24 og 2024-2025 sesongene og ble nummer 5 i Birkebeinerløpet. Sigrid har satset stort sett på egen hånd.

*Samlinger:* Vi arrangerte en dagsamling (nærmiljøsamling) på 19. november på Engesvea med ca. 100 deltakere. Løpere fra 5. klasse og eldre utvidet denne samlingen med opphold i Sjusjøen området, med overnatting ved Sjusjøen Lodge. Løperne i trenings samarbeidet har deltatt på samlinger som en del av opplegget.

*Arrangement:* Vi arrangerte to Swix-karusell (lysløyperenn), samt klubbmesterskapet i Engesvea. Begge Swix-renn hadde om lag 200 – 250 deltagere, og klubbmesterskapet hadde 51 påmeldte. I tillegg arrangerte vi SkiSprell i Engesvea for andre gang. SkiSprell et rekrutteringstiltak fra Norges Skiforbund som et tilbud til klubber som ønsker å være arrangører, med barn opp til 10 år som målgruppe. Engesvea nærmiljøpark ble rigget til skileikøvelser, og vi serverte ca 600 pølser til besøkende i løpet av dagen. Sjusjøen Skimaraton (tidligere Søre Ål-runden) hadde 470 påmeldte (det var 509 i 2023).

Søre Ål IL var medarrangør for NM del 2 i Birkebeineren Skistadion i mars. Vi hadde ansvar for gjennomføringen av kombinertøvelsene, og arrangementet gav en betydelig fortjeneste for idrettslaget. Skiforbundet ba oss om å stille som arrangør til Skandinavisk Cup og Jr-VM mønstring, som skulle arrangeres i Birkebeineren Skistadion 13-15 desember.

Natrudstilrennet (for barn og ungdom) ble arrangert i forbindelse med dette større arrangementet, slik at vi hadde drøye 2000 startende over de tre dagene.

*Løyper og anlegg:* Som skrevet over har Engesvea nærmiljøpark vært i hyppig bruk gjennom hele 2024. Tiltakene som ble gjennomført i høsten 2022 som endret noen deler av løypeprofilen og forbedret drenering fungerer fortsatt veldig bra. Parkens terreng trenger relativt lite snø om høsten før det kan tas i bruk som skiløype, og med vegetasjonen som har etablert seg tåler de mest utsatte bakkene skybrudd uten noe merkverdig erosjon. Kontainerbrakke som idrettslaget fikk i gave fra Hafjell Maskin i 2022 fungerer bra utstyrlager og tidtakerbu. Det er imidlertid behov for å bygge tak for å unngå framtidig inntrengning av vann. Det har vært gode snøforhold i området rundt Søre Ål skole og i Søre Ål marka. Løypemanskapet har gjort mye kvisting og tynning av løypene i marka gjennom sommeren og høsten, og de fortjener ros for sin innsats både før og under vinterhalvåret. Idrettslaget benytter fortsatt samme tråkkemaskin, og har greidd å unngå langvarige opphold

i kjøring av spor til tross for noen små og mindre små mekaniske utfordringer. Men det er et åpenbart behov for ny tråkkemaskin, og det undersøkes muligheter for innkjøp av en nyere modell i 2025.

## **FOTBALL**

Søre Ål IL fotball hadde ca. 245 spillere i 2024, med gutte- og jentelag på alle trinn fra jenter/gutter f. 2018 til 2012. Alle kull deltok i seriespill i Indre Østland fotballkrets. For første gang var også Søre Ål IL arrangør av en kampdag for 6-åringer på Skogenhallbana.

Nesten alle lag deltok på Briskebyturneringa 3. - 4. juni. I stedet for å delta på fåbergturneringen besluttet i stedet fotballutvalget at vi skulle satse på OBOS-turneringen i stedet som ble arrangert 23. – 25. august. De lagene som av ulike årsaker ikke kunne delta på OBOS-turneringen deltok i stedet på fåbergturneringen 17. – 18. august. Klubben dekket påmeldingsavgift for alle disse tre turneringene. Det var også lag som deltok på flere cuper enn disse, som f. eks Dala-cup og Moelven cup. Påmeldingsavgift til disse turneringene måtte laget dekke selv.

I juni så deltok også de eldste kullene (5. – 7. klasse) på Arvika cup. Her dekket klubben deler av utgiftene.

Fotballutvalget har bestått av:

Leder: Malin Høgvoll

Sportslig leder: Tomas Lech

Banekoordinator: Ingrid Renolen

Materialforvalter: Kari Kittelsen

Dommeransvarlig: Håvard Selbæk

I tillegg har Astrid Gerds og Henrik Ekremsæter tatt ansvar for kiosken ved Skogenhallbana, og sørget for påfyll av kioskarer og vann til kaffekoking. Kiosken ble holdt åpen under hjemmekampene på Skogenhallbana, og ble betjent av lagene som hadde hjemmekamp.



Dessverre ble kiosken utsatt for hærværk igjen. I tillegg til flere knuste ruter så ble også låsen på døra forsøkt tent på. Den smeltet og ble totalt ødelagt.

Det ble arrangert en felles fotballfest den 30. august på Skogenhallbana, med mye fotballaktivitet, bl.a. en oppblåsbar «ballvegg» utlånt av DnB og stasjoner hvor spillerne kunne trene til merkeprøve. Vår sponsor Rema 1000 stilte også i år opp med gratis servering til alle spillere, foresatte og søsken. Lagene arrangerte egne sesongavslutninger senere på høsten.

Fotballen bruker Rubic for registrering og påmelding til treninger, kamper og turneringer. I tillegg har Søre ål IL fotball en facebook-gruppe for trenere/lagledere og en for fotballforesatte for øvrig, hvor mer generell/felles informasjon deles. De ulike kullene oppretter også egne fb-grupper for de foresatte.

## **MARKEDSUTVALGET**

Finansutvalget har i 2022 bestått av følgende personer:

- Medlem: Tore Dugstad (markedsansvarlig)
- Medlem: Espen Rølla (dugnadsansvarlig)

Dugnadsansvarlig har brukt Rubic som påmeldingssystem for gjennomføring og oppfølging av dugnadsaktiviteten i klubben.

Inntektene for 2024 fordeles etter følgende oppsett:

- Sponsor kr. 428.798,-

Overskuddet av våre arrangementsdugnader i 2024 var på ca 1 million kroner. Styret har vedtatt at vi vært andre år bør gjennomføre et større arrangement i tillegg til Natrudstilrennet og Sjusjøen Skimarathon for å få nødvendig tilskudd til klubbøkonomien. I denne prosessen har styret inngått en avtale med Lillehammer Skiklubb om felles nasjonale arrangement de neste 5 årene.

Det er potensiale for å øke dette gjennom økt markedsarbeid og tilknytning av nye samarbeidspartnere.

Hovedfokus gjennom 2024: Opprettholde sponsorsamarbeidet klubben har med sine samarbeidspartnere, samt etablere nye avtaler – ansvarlig Tore Dugstad

Sponsoravtaler har vært gjeldende for 2024:

- Interoptik Andresen Ur-Optik
- DNB
- Rema 1000 – Søre Ål
- Stasjonen Lillehammer
- Lillehammer Sport AS
- Menkeruds Motorsenter AS
- Swix
- Eidsiva
- Aider
- Monter
- Trofe

Vi vil rette en ekstra stor takk til dem som stiller opp på dugnad.

Foreldre til aktive barn og ungdommer har bidratt sterkt i 2024, men vi må også rette en stor takk til alle andre som bidrar på dugnader som ikke har aktive barn. I 2024 var over 30% av dugnadsvaktene på NM24, Skandinavisk cup og Sjusjøen Skimaraton utført av voksne medlemmer som ikke har aktive barn i laget.

Vi har det siste året hatt en god utvikling av Sjusjøen Skimarathon som i 2024 er vår viktigste faste inntektskilde og vi vil jobbe målrettet fremover for å utvikle dette videre. Styret vil få rette en svært stor takk til alle lagets frivillige som har vært helt uvurderlige får å få gjennomført alle årets aktiviteter i Søre Ål IL