

SWIX SMØRETIPS SJUSJØEN SKIMARATON

Lørdag 07.02.2026

Vær- og temperaturprognose

Oppdatert: Fredag 06.02.2025 kl 10.00

Det er meldt lettskyett og svak vind fra nordøst på lørdag.

Smøretipset er basert på testing i løypa, tidligere erfaring og værmelding fra Yr.no. Det er kaldt og fint på fjellet i dag.

Temperaturer i traseen renndagen, lørdag. Hentet fra Yr.no.

Natrudstilen Skistadion	kl. 11.00	-9°C
Ljøsheim	Kl 12.00	-10°C
Rømåsen	kl. 13.00	-9°C
Natrudstilen Skistadion	kl. 14.00	-8°C

STRUKTUR

Steinslipte ski: Fin slip.

GLID – Alternativ 1. (Racing)

DHFF hvit maraton varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes. Legg deretter **PF25**, WC pulver. Varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes godt med T179 stål eller T162 messing og poleres med T160 blå nylon eller T190 rød nylon. Viktig å børste godt. Man kan også benytte stål og hestehår roto.

GLID – Alternativ 2. (Tur)

HS5 grønn parafinglider varmes inn med smørejern. Avkjøles, sikles og børstes godt med T179 stål eller T162 messing og poleres med T160 blå nylon eller T190 rød nylon.

FESTE alternativ.

1. Rubb opp festesonen godt med slipepapir #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Varm inn et tynt lag med **VG30** blå grunnvoks, avkjøles.
3. Legg deretter 4-6 tynne lag **VP30 blå**. Kork lett mellom hvert lag.
4. Ved glatte ski kan man justere med flere lag, eventuelt legge VP40 på topp. .

Vi ønsker alle lykke til!